



**RÉUSSIR
ÇA SE PRÉPARE**



FORMATION

SAVOIR UTILISER LES TECHNIQUES DE MANUTENTION DES PERSONNES MALADES, AGEES ET OU HANDICAPEES

**4 Modules et pratiques sur matériel
d'une durée de 14 heures.**

LIEUX ; FORMATION INTER & INTRA BOURGOGNE

PERSONNES CONCERNÉES ; TOUT PROFESSIONNEL DE SANTÉ.

Objectifs généraux de l'action de formation :

- Connaître les règles d'ergonomie et savoir utiliser les techniques de manutention liées aux personnes malades, âgées et/ou handicapées afin de préserver santé et sécurité des personnels et des patients ou usagers.

A l'issue de la formation, l'étudiant a acquis les capacités préalables au développement des compétences suivantes :

<p>Module 1 : Connaître les risques musculo-squelettiques liés à la manutention des personnes et au port de charges lourdes</p>	<p>Module 2 : Connaître les principes de base des gestes et postures de sécurité</p>
<ul style="list-style-type: none"> ○ Décrire le rôle et le fonctionnement de la colonne vertébrale et des muscles ○ Notion d'anatomie, physio- pathologie du corps humain. ○ La colonne vertébrale ○ Les muscles ○ Le dos et son fonctionnement, les pathologies du dos ○ Identifier les risques liés à l'activité professionnelle ○ Connaître les principes universels de sécurité : lumière, sols, matériels.. 	<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Prendre conscience des sollicitations de la colonne vertébrale au cours de la vie quotidienne et professionnelle</u> <ul style="list-style-type: none"> • Etude de l'espace de travail • Le geste économique • Les postures adaptées aux tâches à accomplir • Les anticipations • Les habitudes gestuelles • L'organisation du travail • Le contrôle de la colonne vertébrale
<p>Module 3 : Connaître les gestes et postures de la manutention de malades</p>	<p>Module 4 : Adopter les gestes et postures de la manutention de malades</p>
<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Connaître les bonnes et mauvaises positions du corps dans la manutention de malades</u> <ul style="list-style-type: none"> • Aide à la marche, lever/ coucher • Assis – debout - 3 méthodes • Les aides à la marche - 3 techniques différentes • Debout – assis • Relever du sol • Retournement au lit et rehaussement • Les redressements - Couché - personne aidée trop basse dans le lit - personne aidée trop à gauche ou a droite du lit • Couché-assis • Le retournement ○ <u>Communiquer pour faciliter la manutention des personnes</u> <ul style="list-style-type: none"> • Éléments de communication verbale et non verbale pour favoriser la mobilisation de la personne et se protéger physiquement. • Aider à mettre en œuvre des techniques de récupération • Combattre la fatigue musculaire et la tension nerveuse • La relaxation après l'effort 	<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>Mettre en pratique les différentes méthodes de manutention afin d'assurer la protection de la colonne vertébrale des aidants et la sécurité des personnes et des charges</u> <ul style="list-style-type: none"> • Les redressements • Les rehaussements • Les abaissements • Les translations • Les retournements • Les transferts horizontaux ou assis • Les relèvements du sol • Utiliser les aides techniques facilitant la manutention • Lève malades • Verticalisateur • Disque pivotant • Draps de transfert