



**RÉUSSIR  
ÇA SE PRÉPARE**



## **FORMATION**

**CONNAITRE LES REGLES DE BASE DE L'ALIMENTATION DE LA PERSONNE AGEE**

**5 Modules et pratiques avec matériel  
d'une durée de 7 heures.**

**LIEUX ; FORMATION INTER & INTRA BOURGOGNE  
PERSONNES CONCERNÉES ; TOUT PROFESSIONNEL DE SANTÉ.**

**Objectifs généraux de l'action de formation :**

- Revoir le processus de vieillissement et son impact sur l'alimentation.
- Connaître les principes de bases d'une alimentation équilibrée.
- Identifier les risques nutritionnels chez la personne âgée.
- Acquérir des références nutritionnelles pour les personnes âgées en situation pathologique.
- Connaître les règles d'hygiène et leur champ d'application.

A l'issue de la formation, l'étudiant a acquis les capacités préalables au développement des compétences suivantes :

<p><b>Module 1 : Revoir le processus de vieillissement et son impact sur l'alimentation</b></p>	<p><b>Module 2 : Connaître les principes de bases d'une alimentation équilibrée</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Connaître le processus du vieillissement</li> <li>○ Connaître les conséquences du vieillissement sur la prise alimentaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Connaître les nutriments et les groupes d'aliments</li> <li>○ Connaître les règles de base d'une alimentation équilibrée</li> <li>○ Participer au maintien en bonne santé et prévenir les maladies</li> </ul>
<p><b>Module 3 : Identifier les risques nutritionnels chez la personne âgée</b></p>	<p><b>Module 4 : Acquérir des références nutritionnelles pour les personnes âgées en situation pathologique</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Connaître les besoins de l'organisme d'une personne âgée</li> <li>○ Identifier et prévenir la déshydratation</li> <li>○ Identifier et prévenir la dénutrition</li> <li>○ Dépister et reconnaître les « signes alertes » d'une alimentation inadaptée</li> <li>○ Connaître et adopter les comportements préventifs et curatifs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Connaître dans les grandes lignes les principales pathologies touchant les personnes âgées et le rapport dénutrition / maladie : <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La maladie d'Alzheimer</li> <li>➤ Les escarres</li> <li>➤ Fracture de l'extrémité supérieure du fémur</li> <li>➤ Infections broncho-pulmonaires et urinaires</li> <li>➤ Dénutrition chez les personnes porteuses d'infections graves</li> </ul> </li> <li>○ Connaître les différents régimes alimentaires : <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Diabète</li> <li>➤ Cholestérol</li> <li>➤ Troubles intestinaux et digestifs et autres régimes</li> <li>➤ Les compléments alimentaires</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Module 5 : Connaître les règles d'hygiène et leur champ d'application</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Adopter les règles d'hygiène de base pour prévenir les intoxications : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Préparation, conservation et stockage des aliments</li> </ul> </li> </ul>	