



**RÉUSSIR  
ÇA SE PRÉPARE**



## **FORMATION**

### **AIDER A LA TOILETTE**

**8 Modules et pratiques avec matériel  
d'une durée de 14 heures.**

**LIEUX ; FORMATION INTER & INTRA BOURGOGNE  
PERSONNES CONCERNÉES ; TOUT PROFESSIONNEL DE SANTÉ.**

#### **Objectifs généraux de l'action de formation :**

- Prodiger des soins d'hygiène répondant aux besoins spécifiques de la personne aidée.
- Connaître et appliquer les techniques de soins d'hygiène.
- Adopter son mode de communication en fonction de la personne.
- Adopter une attitude bienveillante.
- Prévenir les escarres.

**A l'issue de la formation, l'étudiant a acquis les capacités préalables au développement des compétences suivantes :**

<p><b>Module 1 : Connaître les objectifs du soin d'hygiène</b></p>	<p><b>Module 2 : Respecter les gestes et procédures d'hygiène.</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Contribuer au bien-être et au confort de la personne.</li> <li>○ Permettre à la personne d'être propre</li> <li>○ Protéger la peau et les téguments pour prévenir les escarres</li> <li>○ Permettre à la personne de recouvrer l'estime de soi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Utiliser les techniques de lavages des mains</li> <li>○ Utiliser le port de gants (quand ? importance du toucher...)</li> <li>○ Respecter la règle du plus propre au plus sale</li> <li>○ Utiliser le matériel minimum</li> </ul>
<p><b>Module 3 : Prendre en compte les besoins de la personne.</b></p>	<p><b>Module 4 : Accompagner un déplacement.</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Respecter la personne dans son ensemble (image de soi, pudeur, habitudes, valeurs...)</li> <li>○ Maintenir et stimuler de l'autonomie</li> <li>○ Connaître les 14 besoins fondamentaux de V.HENDERSON</li> <li>○ Définir autonomie et dépendance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Utiliser les gestes de soutien physique</li> <li>○ Aider au maintien de l'équilibre</li> <li>○ Connaître et utiliser les matériels d'aide aux déplacements.</li> </ul>
<p><b>Module 5 : Déplacer une personne</b></p>	<p><b>Module 6 : Aider à s'habiller/se déshabiller</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Aider à passer du lit au fauteuil, du fauteuil à la chaise</li> <li>○ Aider à l'installation sur des toilettes</li> <li>○ Utiliser les techniques de manutention des personnes pour garantir sa sécurité et celle de la personne.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Utiliser les gestes appropriés d'habillage et de déshabillage</li> <li>○ Poser/Déposer des appareillages éventuels</li> <li>○ Prendre en compte le confort et la souffrance, la mobilité de la personne</li> </ul>
<p><b>Module 7 : Réaliser une toilette partielle ou totale d'une personne dépendante</b></p>	<p><b>Module 8 : Refaire un lit</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Utiliser les matériels et produits</li> <li>○ Aider à la toilette au lavabo</li> <li>○ Réaliser la toilette au lit</li> <li>○ Aider à la douche, au bain</li> <li>○ Utiliser un pédiluve</li> <li>○ Faire un shampoing</li> <li>○ Réaliser une toilette intime et procéder aux changes</li> <li>○ Prévenir les escarres : Produits, Gestes, Conseils</li> <li>○ Adapter le soin d'hygiène en fonction de la pathologie, du matériel disponible, de son environnement tout en respectant les règles d'hygiène et de sécurité</li> <li>○ Respecter l'intimité et le confort de la personne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Utiliser les techniques professionnelles de réfection du lit en fonction du type de matelas (air, eau, mousse...)</li> </ul>